

# Emotion-Focused Therapy

## Level 1

**Emoties** zijn de sleutel tot effectieve verandering. Vanuit dat principe werkt de EFT-therapeut. Emotion Focused Therapy for individuals (EFT-i) is een evidenced based, emotiegerichte behandelingswijze. Een therapeutische aanpak die cliëntgerichte, gestalt- en existentiële therapieën combineert met hedendaagse inzichten en praktische methodieken. EFT integreert een sterke theoretische onderbouwing vanuit de emotietheorie met krachtige procesprotocollen: markers en tasks. De bekende stoelentechnieken (two-chair dialogue en empty chair) zijn daar een voorbeeld van. De EFT-therapeut faciliteert de emotionele intelligentie van de cliënt door samen te werken aan het uiten, exploreren, begrijpen en herstructureren van emoties. Een sterke verbinding met de cliënt is daarbij de basis. Hierdoor is het goed mogelijk een gestagneerd proces vlot te trekken. Je weet precies wat je moet doen en waarom. Dat maakt EFT echt anders dan andere therapieën en vitaliserend voor cliënt én therapeut.

Aan bod komen onder andere:

- Theoretisch kader: wat is EFT?
- Emotietheorie
- Procesdirectieve manier van werken gekenmerkt door de 'moment to moment empathy'
- Werken met de verschillende 'tasks', zoals Systematic Evocative Unfolding Empty chair, Two chair dialogue for conflict splits.

## Literatuur

Elliott R., Watson J.C., Goldman R.N. & Greenberg L.(2003). Learning emotion-focused therapy. The process-experiential approach to change. **APA. ISBN 1-59147-080-3**

## Praktisch

- **Locatie:** EFTiN, Prof. Dr. Dorgelolaan 40, 5613 AM Eindhoven, The Netherlands
- **Tijden:** 09.30u - 17.30u
- **Kosten:** € 1.265,00 (inclusief koffie, thee, water & lunch)
- **Contact:** Jolanda van Laarhoven via info@eftin.nl

## Docent – Juliette Becking

Juliette is a clinical psychologist / psychotherapist and the founder of EFTiN, the Emotion Focused Therapy institute Netherlands. She started this institute in September 2019, because she felt this was the next step to disseminate Emotion Focused Therapy in the Netherlands. Before, the EFT courses were housed by the Apanta-academy. EFTiN still works closely together with the Apanta-academy because the Apanta-academy still houses the course Personal Experiential Psychotherapy, which is the basis of EFT.



EFTiN is officially recognized as a training institute by the International Society for Emotion Focused Therapy (isEFT). Juliette was nominated as Board Member and she joined the Board of isEFT in 2017.

## Opleidingscriteria Emotion Focused Therapy - Therapeut

Bij EFTiN kunt je de internationaal erkende EFT-opleiding tot EFT-therapeut volgen, zoals deze wereldwijd is opgezet door Les Greenberg, Robert Elliott, Jeanne Watson en Rhonda Goldman, bestuurders van de International Society for Emotion-Focused Therapy (isEFT), [www.iseft.org](http://www.iseft.org). De (minimum)eisen van welke niveaus je precies moet doorlopen om je EFT-Therapeut te mogen noemen, en waaraan je moet voldoen om supervisor en trainer te worden, zijn vastgelegd in de [isEFT standards](#). Daarnaast hebben wij met isEFT gekeken hoe we er gezamenlijk voor zorgen dat de opleiding zo goed mogelijk past binnen het huidige Nederlandse systeem en welke opleidingseisen gelden voor de Nederlandse situatie.

Voor meer informatie over deze cursus kunt u contact opnemen met Jolanda van Laarhoven via [info@eftin.nl](mailto:info@eftin.nl) of bekijk ons cursusaanbod op [www.eftin.nl](http://www.eftin.nl).